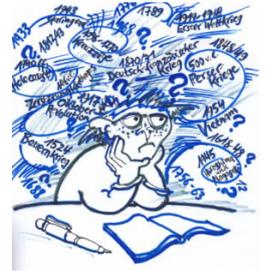


# TIPPS ZUR PRÜFUNGSVORBEREITUNG UND -NACHBEREITUNG

## a) Prüfungsvorbereitung

- ☺ Lernt nicht „auf den letzten Drücker“:
  - Dies verursacht oft Chaos im Gehirn, was Hektik, Unsicherheit und Konzentrationsmangel zu Folge hat.
  - Ein später Lernbeginn hat in aller Regel auch zur Folge, dass viel zu viel auf einmal zu wiederholen ist, so dass womöglich stundenlang verbissen und verkrampt gepaukt werden muss. Dies kann sogar zu einem abnehmenden Lernertrag führen (☹)!!
- ☺ Wiederholt frühzeitig und regelmäßig den Lernstoff:
  - Notiert Euch frühzeitig den Termin der Klassenarbeit.
- ☺ Legt **einen 7-TAGE-ARBEITS- UND ZEITPLAN an, um den Lernablauf gut zu strukturieren!!**
- ☺ Verwirklicht in den Wiederholungsphasen möglichst viele aktive Übungsformen, da der Lernstoff umso besser im Gedächtnis haften bleibt, je anschaulicher er aufbereitet wird:
  - Lernkärtchen anlegen
  - Eselsbrücken bauen
  - Merksätze schreiben
  - "Spickzettel" schreiben
  - Probetests schreiben
- ☺ Trainiert Lösungsverfahren schriftlich.
- ☺ Kontrolliert schriftlich, ob Ihr das Wesentliche auch tatsächlich wiedergeben könnt.
- ☺ Wiederholt am letzten Nachmittag vor einer Schulaufgabe den Lernstoff ein letztes Mal konzentriert:
  - Prüft, ob Ihr die festgelegten Ziele erreicht habt.
  - Arbeitet nicht bis zur letzten Minute, sondern plant eine ausreichend große Entspannungsphase bis vor dem Zu-Bett-Gehen ein.
- ☺ Verzichtet auf Wiederholungen morgens am Tag der Klassenarbeit, damit nicht unnötig Nervosität oder Ängste entstehen.



## b) Prüfungsnachbereitung

➡ Fehler sind keine unvermeidbaren Misserfolge, sondern Hilfe im Lernprogramm!! Folgende Schritte tragen zu einer hilfreichen Nachbereitung bei:

### 1. Fehleranalyse:

- Welche Fehler habe ich gemacht (Flüchtigkeitsfehler, grammatikalische Fehler, Rechtschreibfehler, Denkfehler etc.)?
- Was habe ich schon öfter falsch gemacht?
- Was verstehe ich (noch) nicht?

### 2. Analyse der Prüfungsvorbereitung

- Welche Bereiche bei der Vorbereitung wurden nicht ausreichend berücksichtigt?
- War die Vorbereitung nicht optimal? (zu wenig Zeit?, nicht systematisch?, etc.)

### 3. Planung der Nachbereitung

- Welche Inhalte müssen nachgelernt werden?
- Wer kann gegebenenfalls helfen?
- Wann soll das Nachlernen erfolgen?